

被災時には
性犯罪が増える
ことを知っていますか？

#性犯罪を防ごう憎もう
#あなたは何も悪くない
#性犯罪を生まない避難所を



治験中に発現した
重篤有害事象に関
して、治験責任医
師が実施医療機関
の長および治験依
頼者に報告する際
に記入すべき情報

全ての人に「安全な」避難所を仮設住宅のために

あなたにできること

Distract

1

加害者の
注意をそらす

Delegate

2

他の誰かに
助けを求める

Document

3

写真や記録など
証拠を残す

Delay

4

時間をおいて
被害者に話しかける

Direct

5

現場に直接介入する

性犯罪やいじめ等が起こった時に、その場に居合わせた第三者が被害を軽減するために、状況に応じて「自分が今、できる行動」をする人のことを「アクティブバイスタンダー」といいます。介入方法として、上記の5つの方法（＝5D）があるとされています。自分の身の安全を確保した上で行動しましょう。

性犯罪を

許さない・起こさない

空間づくりが大切です



被害に遭った時の相談先
ワンストップ支援センター #8891
緊急避妊（アフターピル）の相談もできます



性教育コミュニティ
kokoro color
2024.1.14

被災時には
性犯罪が増える
ことを知っていますか？

#性犯罪を防ごう憎もう
#あなたは何も悪くない
#性犯罪を生まない避難所を

ハートさん
#8103
性犯罪被害相談電話

各都道府県警察の
性犯罪被害相談電話に
つながります。 ※
緊急避妊薬（アフターピル）の
対応も無料で受けられます。

警察に届けられなくても
利用できます

はやくワンストップ
#8891
性犯罪・性暴力被害者のための
ワンストップ支援センター

医療的・心理的・法的な
支援を行います。
※
緊急避妊薬（アフターピル）の
対応も無料で受けられます。

※緊急避妊薬（アフターピル）
被害後72時間以内に内服し、
意図せぬ妊娠を防ぎます。

性犯罪被害にあった
あなたは**何も**

味方になってくれる人が

必ずいます、力になります



わるくない

フリーダイヤル つなぐ ささえる
0120-279-338
よりそいホットライン 厚生労働省補助金事業

そもそも、被害かどうか
わからない…というときも、
モヤモヤした気持ちを
相談できます。



性犯罪にあたるかどうか
分からない段階でも
利用できます

キュア タイム

Cure time
性暴力に関する SNS相談 内閣府
電話だと相談しにくい場合、
専門の相談員にチャットで
相談できます。



みなさんに、お願いがあります

①相談を受けた人へ

「あなたは絶対悪くない」
を伝えよう

味方になり、被害者に寄り添う。
被害者に責任があるような
言い方は、被害者を傷つけます。

②まわりの人へ

あなたの近くに
困ってる人がいるかもしれません

「あの人、大丈夫かな？」
「もしかして性被害かな？」と
感じたら、自分ができる行動を。
「気のせいかな」と見過ごさず行動を。



性教育コミュニティ
kokoro color 2024.1.14

被災時には 性犯罪が増える

ことを知っていますか？

#性犯罪を防ごう憎もう
#あなたは何も悪くない
#性犯罪を生まない避難所を

みんなで作りたい！



生まない空間

加害者が生まれなければ、被害者は生まれません。
「この場所で、加害者を生まない」という意識が必要です。

災害時に 起こりやすい 性暴力があります

勝手に抱きつく、体を見る(着替えや授乳中など)、性器を見せる、触る、撮影する、わざと隣に寝る、しつこく付きまとう…知人や顔見知りの人でも、相手の「からだの権利」を侵害した場合は性暴力になります。

自分の 「からだの権利」 を護ろう

あなたのからだはあなたのものです。あなたの心、持ち物もあなた自身のものです。他人に勝手に触れられたり嫌だと感じたら「イヤだ」と言って、助けを求めても良いのです。

どんな人にも 「からだの権利」が あります

人は誰も「からだの権利」を持っています。本人の同意なく見たり、触ったり、写真を撮ったりすることは、体だけではなく、相手の心も傷つけてしまいます。

被害を受けるのは 年齢や性別は 関係ありません

女性や子どもだけでなく、実際には男性や高齢者も、誰もが性犯罪に遭うことがあります。全ての人が安心して過ごせる空間づくりを目指しましょう。

あなた自身は、「孤独」を感じていませんか？

避難生活でプライバシーが守られにくいと、我慢や孤独はストレスに化けます。ただ、ストレスフルな環境だから、と誰かの心と体を傷つけることは許されません。相手への暴力に向ける以外の方法を探してみませんか？